**乌当区人民医院体检须知**

1.体检前3天禁高脂饮食、禁饮酒。

2.检查前晚10时后请不要进餐和剧烈运动，保证充足睡眠，体检当日早晨应禁食、禁水。

3.体检当日抽血时间为上午7:00～10:30时,忌采血时间太晚,(超过时间血液浓缩影响检查结果)。

4.幼儿园教师体检，已婚女士请不要穿连体紧身内衣，妇科体检请避开月经期，未婚女子妇科免检，已孕女士免放射科检查。需做妇检者，检查前请排空小便。

5.体检完毕将体检表交回体检中心，受检人员不得将体检表自行带走，以免影响作总检报告。

6.若受检人员有晕血、晕针等情况，请及时告知医生。

注：空腹检查项目：静脉抽血。

联系电话：0851—86461708

联系人：钱老师（13312272697）盖老师（18984132120）

**体检流程**

1.星期二上午7时在学院统一抽血→体格检查→量血压

2.星期二、星期三分学院下午2时到乌当区人民医院放射科胸透→胸透结束后及时把体检表交回体检中心。